

Wir als Komplettanbieter von Hilfsmitteln für Menschen mit einer Behinderung und deren Pflegepersonen möchten einen Schritt weitergehen.

Im Rahmen unserer "Böge Vision 2020" sind wir bereits auf viele Ideen gestoßen, wie wir Sie noch besser unterstützen können.

Vision Böge 2020
ideenreich und nachhaltig

So entwickelte sich auch die Idee, Ihnen ein "Hilfsmittel" der besonderen Art anzubieten.

Sie halten einen Flyer in den Händen, der Ihnen Zugang zu einer Unterstützung bietet, die man bislang von uns nicht gefordert hat.



Das Online-Seminar ist ein Werkzeug, sich selbst besser zu verstehen und mit seinem eigenen, besonderen Lebensumstand zurecht zu kommen und die eigene Stresskompetenz für die Herausforderungen des Lebens zu stärken. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie und Ihre Gedanken ein wenig für dieses Thema sensibilisieren können und wünschen Ihnen weiterhin viel Energie.

Ihr Torsten Neubauer



VERHALTENSTHERAPIE ONLINE GMBH
BAHRENFELDER STEINDAMM 44/46
22761 HAMBURG
WWW.VTON.DE

*Stressbewältigung
&
Burnout-Prävention*
Online-Seminare für Ihre Gesundheit:-)




Sanitätshaus *Böge*


VTON

anonyme Soforthilfe



garantierter Datenschutz



anerkannte Prävention



jederzeit verfügbar



nachhaltige Lerneffekte



von Experten entwickelt



Rückerstattung der Kosten



**Online-Seminar starten auf:
www.vton.de/partner/boege-online**



Torsten Neubauer

Sehr geehrte Kunden und Pflegekräfte,

bei unseren täglichen Besuchen vor Ort erleben und erfahren wir nicht nur den Bedarf und den Umgang mit den Hilfsmitteln, die für die Pflege benötigt werden, wir erleben insbesondere auch den Umgang mit den Menschen!

Dabei wird deutlich: nicht nur der zu pflegende, sondern auch der hinter der Versorgung stehende Mensch lebt in einer besonderen Situation. Die Art und Weise des Umgangs mit dieser Situation trägt wesentlich dazu bei, wie sich alle beteiligten Personen im Leben fühlen. Wir erleben viele herausfordernde Lebensumstände und auch sehr positive Beispiele im Umgang damit. Dies ist aber nicht immer der Fall.



Stressbewältigung & Burnout-Prävention

Das acht- bis zwölfwöchige Online-Seminar besteht aus einem Eingangstest und aus fünf Modulen mit Videosequenzen und interaktiven Arbeitsblättern. Zusätzlich werden jede Woche neue Achtsamkeits- und Entspannungsübungen als Audiodatei zum Download freigeschaltet.

Einfach auf www.vton.de anmelden und nach erfolgreicher Absolvierung die Kosten von Ihrer Ersatz- oder Betriebskrankenkasse erstattet bekommen!



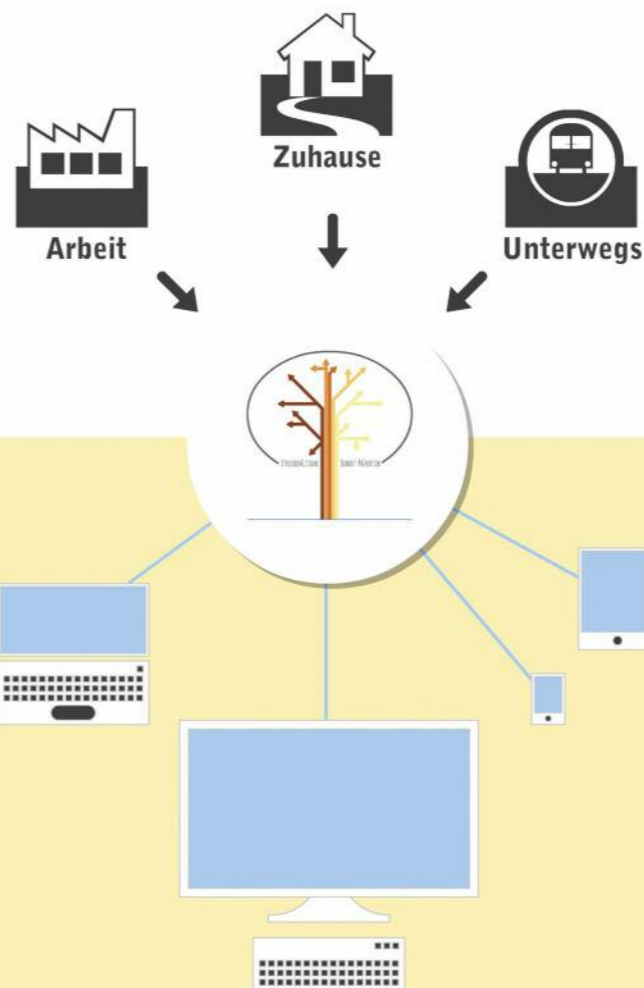
**80 - 100 %
Rückerstattung**
der Kosten von 49,-
von allen **Betriebs-**
und **Ersatzkrankenkassen**
möglich!



- Erstes von allen Ersatz- und Betriebskrankenkassen anerkanntes Online-Präventions-Seminar
- Alle Grundlagen und Arbeitsmaterialien von führenden Psychologen, Psychiatern und Ärzten des Instituts VT-Falkenried entwickelt.
- Erfüllt alle geforderten Datenschutzbestimmungen



Jederzeit und überall verfügbar!



	01_Edukation + Frühwarnsignale
	02_Stressbewältigung 2a instrumentell 2b regenerativ 2c gedanklich
	03_Achtsamkeit
	04_Work-Life-Balance
	05_Standortbestimmung

Stress bewältigen - Lebensqualität gewinnen!

Jede Woche beginnt mit einem zehn- bis fünfzehnminütigen Video. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte über das jeweilige Thema - anhand von Animationen und Interviews mit Fachleuten und Betroffenen.

Jede Einführung endet mit einer kurzen Zusammenfassung. Danach können Sie das Gelernte sofort in einem interaktiven Arbeitsblatt vertiefen.

Zudem werden zu allen Themen ergänzende Audioübungen freigeschaltet.

Hoch wirksam: Sie erhalten konkrete Handlungsempfehlungen für die Umsetzung im Alltag.

Datensicherheit?!

Zu Ihrer persönlichen Sicherheit werden sämtliche von Ihnen angegebenen Daten ausschließlich anonymisiert gespeichert. Das Online-Seminar erfüllt alle Auflagen des Bundesdatenschutzgesetzes und der einschlägigen Paragraphen im Telemedizinengesetz.